



AIKA LOISTAA

TAIDETTA, TYÖPAJOJA, KOHTAAMISIA
30.-31.3.2026

TERVETULOA!

ALKUSANAT

Nyt on aika loistaa! Lämpimästi tervetuloa Aika loistaa -festivaaleille Helsingin Kaupunginteatterille. Tapahtumassa pääset katsomaan upeita esityksiä ja osallistumaan erilaisiin esittävän taiteen työpa-joihin kaksipäiväisten festivaalien aikana. Festivaali on toteutettu yhteistyössä 17 eri toimijan kanssa ja ohjelmasta löytyy yli kolmekymmentä erilaista esitystä, konserttia ja työpajaa.

Ajatus esittävän taiteen toimijoita yhdistävästä yli 65-vuotiaiden festivaalista syntyi jo useampi vuosi sitten Helsingin Kaupunginteatterin yleisötyön Taidetta ikääntyneiden koteihin -hankkeen myötä. Ikäihmisiksi luetaan kaikki yli 65-vuotiaat ja tähän ikäryhmään sisältyykin hyvin laaja joukko erilaisia ihmisiä eri sukupolvis-ta. Tässä ikäryhmässä koetaan usein myös yksinäisyyttä ja siitä syystä haluammekin olla luomassa mahdollisuuksia yhteiselle kohtaamiselle, näkyväksi tulemiselle ja juuri tämän ikäryhmän huomioimiselle. Festivaalimme on maksuton ja suunniteltu helposti saavutettavaksi, jotta kynnys osallistumiselle olisi mahdollisimman matala.

Olemme vuosien varrella saaneet kohdata ihmisiä, jotka ovat täynnä hersyvää, koskettavaa ja viisasta elämäkokemusta, ja haluammekin tällä tapahtumalla nostaa esille yli 65-vuotiaat, heidän tarinansa ja kokemuksensa, ja rikkoa myös niitä varsin kapeita mielikuvia, joita ikääntymiseen usein liitetään.

Tervetuloa juhlimaan elämää ja elämäkokemusta yhdessä!

**Aika loistaa -festivaalin puolesta,
Reetta Kankare ja Hanna Nuorala**

WELCOME!

IN ENGLISH:

It's time to shine! We warmly welcome you to Time to Shine Festival at Helsinki City Theatre. During this two-day festival you'll get to watch wonderful performances and participate in a variety of performing art workshops. The festival was created in collaboration with 17 different organizations, and the program consists of over 30 different performances, concerts and workshops.

Over the years, we've had the pleasure of meeting people full of vibrant, moving and wise life experience. With this festival we wish to highlight those over 65, their stories and experiences, and break the narrow images associated with ageing.

Welcome to celebrate life and life experience!

**On behalf of Time to Shine Festival,
Reetta Kankare and Hanna Nuorala**

PÅ SVENSKA:

Nu är det dags att skina! Hjärtligt välkommen till Dags att skina-festivalen på Helsingfors Stadsteater. Under det två dagar långa evenemanget får du ta del av fantastiska föreställningar och delta i olika verkstäder inom scenkonst. Festivalen har genomförts i samarbete med 17 olika aktörer, och programmet omfattar över trettio föreställningar, konserter och verkstäder.

Under årens lopp har vi fått möta människor fyllda av bubblande, berörande och klok livserfarenhet, och med detta evenemang vill vi lyfta fram just personer över 65, deras berättelser och erfarenheter, och utmana de ofta snäva föreställningar om vad åldrande innebär.

Varmt välkommen att fira livet och livserfarenheten tillsammans!

**Med lysande hälsningar,
Reetta Kankare, Hanna Nuorala
och Dags att skina -arbetsgruppen**

AIKATAULU

MAANANTAINA 30.3. KLO 14–19		
14.00–14.30	Avajaiset	Parvekelämpio
14.00–15.30	Ikiklovnit – iloa kaiken ikää (Sairaalaklovnit)	Parvekelämpio + Marmoriala
14.30–16.00	Hävikkipukkityöpaja (FloweRescue)	Marmoriala
14.45–15.45	Elämän rajalla -esitys (Q-teatteri)	Pienen näyttämön lämpio
14.45–14.50	Sävelten voimaa ja askelten iloa -esitys (OperaTellus)	Parvekelämpio
14.45–15.45	Puistoronous-työpaja (Teatteri Ilmi Ö.)	Harjoitussali
15.00–18.00	Runokioski (Helsingin Kaupunginteatteri)	Marmoriala
15.15–16.15	Sävelten voimaa ja askelten iloa -työpaja (OperaTellus)	Harjoitushuone
15.30–15.35	Kajastus-esitys (Tanssiryhmä Lipstikka)	Permantolämpio
16.00–17.00	Voimahahmo-työpaja (Helsingin Kaupunginteatteri)	Harjoitussali
16.15–16.45	Aaltojen tanssi -esitys (Maria Baric Company)	Permantolämpio
16.15–17.30	Taiteilijat talossa: Eilat -esitys (KOM-teatteri)	Pienen näyttämön lämpio
17.15–18.00	Tanssi- ja seniorinukketeatterityöpaja (Maria Baric Company)	Harjoitussali
17.15–17.40	Tuikkivien tähtien joukossa -esitys (Yhteisö tanssii)	Permantolämpio
18.00–19.00	Tarinat joita kannan -esitys (Helsingin Kaupunginteatteri)	Pienen näyttämön lämpio
18.15–19.00	Kohtaus Rajatila-teoksesta ja yleisökeskustelu (Susanna Leinonen Company)	Permantolämpio
19.00	Päätös	

Lisäksi koko tapahtuman ajan:

- Oodi iälle -elokuva (Myrskyryhmä) – Parvekkeen siipi
- Valo piirtää kasvojesi uurteet -valokuvanäyttely (HKT) – Käytävä pienelle näyttämölle

Marmorialasta löydät tapahtuman infopisteen, palautesenän, kuvausseinän sekä Helsingin Kaupunginteatterin loisteliaita pukuja ja tarpeistoja.

VÄRIKOODIEN AVULLA LÖYDÄT PAIKAN KARTALTA!

AIKATAULU

TIISTAINA 31.3. KLO 11–17		
11.00–12.00	Vid livets gräns -esitys (Q-teatteri)	Pienen näyttämön lämpiö
11.00–11.15	Liikutus-esitys (Yhteisö tanssii)	Parvekelämpiö
11.15–12.00	Toivotaan, toivotaan – lavatanssien huumaa -yhteislaulukonsertti (Soria Duo)	Parvekelämpiö
11.30–12.30	Sirkustyöpaja (Sirkus Magenta)	Harjoitussali
12.00–14.00	Runokioski (Helsingin Kaupunginteatteri)	Marmoriaula
12.30–12.55	Juurilauluja-esitys (Musiikkiteatteri Kapsäkki)	Parvekelämpiö
12.45–13.45	Voimahahmo-työpaja (Helsingin Kaupunginteatteri)	Harjoitussali
13.00–14.00	Iltamat-esitys (Teatteri Ilmi Ö.)	Pienen näyttämön lämpiö
13.30–13.35	Sävelten voimaa ja askelten iloa -esitys (OperaTellus)	Parvekelämpiö
14.00–15.00	Sävelten voimaa ja askelten iloa -työpaja (OperaTellus)	Harjoitushuone
14.15–15.15	Sirkustyöpaja (PerformanceSirkus)	Harjoitussali
14.40–15.40	Rautavaara-esitys (Timo Ruuskanen)	Pienen näyttämön lämpiö
15.00–15.30	Höyhen-esitys (Maria Baric Company)	Permantolämpiö
16.00–16.45	Tanssi- ja seniorinukketeatterityöpaja (Maria Baric Company)	Harjoitussali
16.00–16.45	Paneelikeskustelu	Parvekelämpiö
16.10–17.00	Tarinasta teatteriksi -esitys (Helsingin Kaupunginteatteri)	Pienen näyttämön lämpiö
17.00	Päätös	

Lisäksi koko tapahtuman ajan:

- Oodi iälle -elokuva (Myrskyryhmä) – Parvekkeen siipi
- Valo piirtää kasvojesi uurteet -valokuvanäyttely (HKT) – Käytävä pienelle näyttämölle

Marmorialasta löydät tapahtuman infopisteen, palauteseinän, kuvausseinän, Seniori-infon esittelypöydän sekä Helsingin Kaupunginteatterin loisteliaita pukuja ja tarpeistoa.

FESTIVAALIKARTTA

- PARVEKELÄMPIÖ □ MARMORIAULA
- PERMANTOLÄMPIÖ ■ PIENEN NÄYTTÄMÖN LÄMPIÖ

* ILMOITTAUTUMINEN TYÖPAJOIHIN INFOPISTEELLÄ JA
LÄHTÖ TYÖPAJOIHIN 15 MINUUTTIA ENNEN TYÖPAJAN
ALKUA INFOPISTEELTÄ.

HELSINGIN KAUPUNGINTEATTERI

1. KERROS

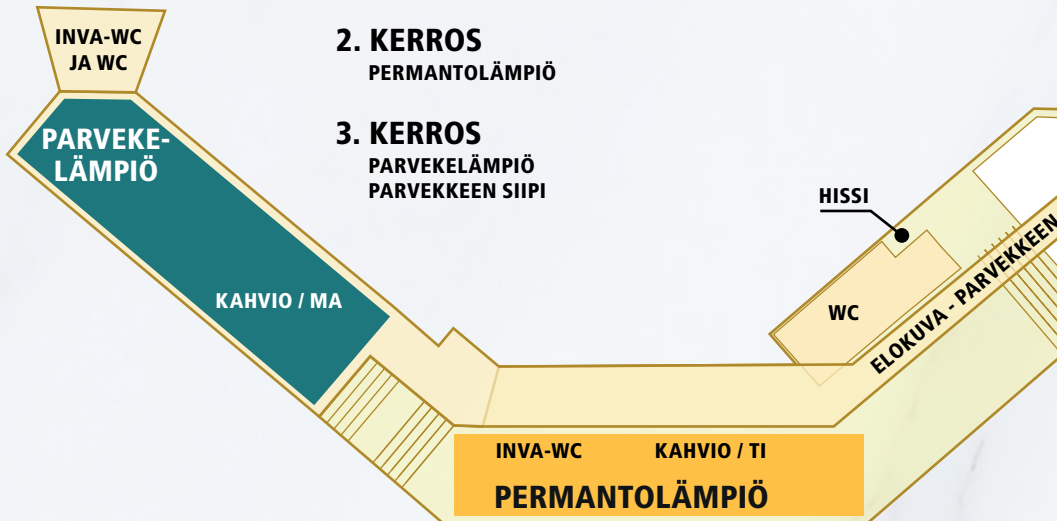
MARMORIAULA
PIENEN NÄYTTÄMÖN LÄMPIÖ
HARJOITUSSALI*
HARJOITUSHUONE*
SISÄÄNKÄYNTI

2. KERROS

PERMANTOLÄMPIÖ

3. KERROS

PARVEKELÄMPIÖ
PARVEKKEEN SIIPI





ESTEETTÖMYYS

Lämpötiloissa on esteetön kulku ja opasteet. Portaissa on käsijohteet ja kontrastimerkinnot. Esteettömät wc-tilat löytyvät sisääntuloaulasta, lasikäytävästä ulko-ovien läheltä sekä permantolämpioistä. Näkövammaisia tukevat lattiaopasteet. Henkilökunta auttaa hissien käytössä ja muualla tarpeen mukaan. Valitettavasti lämpötiloissa ei ole käytössä induktiosilmukkaa.

KAHVILAPALVELUT

Kahvio palvelee festivaalivieraita koko tapahtuman ajan. Tarjolla on juomia sekä pientä suolaista ja makeaa syötävää. Huomaathan, että maanantaina kahvila sijaitsee parvekelämpiossä ja tiistaina permantolämpiossä.

FESTIVAALI-INFO

KIELI / LANGUAGE

Aika loistaa -festivaali on pääasiassa suomenkielinen festivaali, mutta ohjelmasta löytyy myös esityksiä, jotka eivät ole riippuvaisia kielestä. Henkilökuntamme auttaa englanniksi mielellään. Meidät tunnistaa sinisistä Aika loistaa -paidoista.

Time to Shine festival's primary language is Finnish. However, the program includes performances that don't rely on spoken language and can be enjoyed regardless of language. Our staff is happy to assist you in English during the festival. You'll recognize us by our blue Aika loistaa shirts.

KUVAAMINEN FESTIVAALEILLA

Helsingin Kaupunginteatterin kuvaaja taltioi tapahtumia festivaalialueella. Osallistumalla tapahtumaan hyväksyt, että kuvasi saattaa näkyä tapahtumaan liittyvässä viestintä- ja markkinointimateriaalissa.

TURVALLISEMMAN TILAN PERIAATTEET

Noudatamme Aika loistaa -festivaaleilla Helsingin Kaupunginteatterin turvallisemman tilan periaatteita.

1. Huolehditaan yhdessä hyvästä ilmapiiristä

Haluamme, että jokainen voi nauttia festivaalista rauhassa. Siksi emme hyväksy loukkaavaa käytöstä, syrjintää tai kiusaamista. Jos jokin tilanne tuntuu epämukavalta, siitä saa ja kannattaa kertoa henkilökunnalle – me olemme täällä auttamassa.

2. Kunnioitetaan toistemme tilaa ja tapoja olla

Jokaisella on oikeus omaan rauhaan ja siihen, että puhutellaan ja kohdellaan kunnioittavasti. Kunnioitamme toistemme henkilökohtaista tilaa, tapoja ja rajoja.

3. Kuunnellaan ja keskustellaan rakentavasti

Taide voi herättää monenlaisia ajatuksia. Kannustamme ystävälliseen vuoropuheluun, jossa jokaisen kokemus ja mielipide on arvokas. Luodaan yhdessä lämmينhenkinen ja avoin tunnelma.

4. Ei tehdä oletuksia toisistamme

Kohtaamme ihmiset sellaisina kuin he ovat. Ulkonäöstä tai tavasta puhua tai liikkua ei voi päätellä kaikkea – siksi kysymme mieluummin kuin oletamme. Moninaisuus tekee festivaalitamme rikkaamman.

5. Nautitaan taiteesta yhdessä

Taide kuuluu kaikille. Jokaisella on oikeus kokea esitys turvallisesti, omalla tavallaan ja omassa tahdissaan. Yhteinen tavoitteemme on tehdä festivaalista mahdollisimman mukava ja elämyksellinen.



Kuvat: Maria Baric Company, Sonja Tolonen, Aspe-Arto Timonen, Annika Sarvela, Daniel Torsell, Matti Snellman, Zhanna Tuulas, Antti Haanpää

OHJELMISTO / MAANANTAI

Festivaali alkaa avajaisilla klo 14 parvekelämpioissä. Festivaalin avaa teatterinjohtaja Kari Arffman ja avajaisissa esiintyvät Sairaalaklovnien Ikiklovnit.

IKIKLOVNIT – ILOA KAIKEN IKÄÄ

Sairaalaklovnit

 Klo 14.00–15.30 | PARVEKELÄMPIÖ JA MARMORIAULA

Sairaalaklovnit ry:n Ikiklovnit Aina Uima Unelma ja Sulo Taisto Tappi kiertävät festivaalialueella. Luvassa yllättäviä kohtaamisia ja hymyjä!

Join FloweRescue ry for a hävikki flower workshop!

HÄVIKKIKUKKATYÖPAJA

FloweRescue ry

 Klo 14.30–16.00 | MARMORIAULA

FloweRescue ry collects hävikki/surplus flowers from wholesalers, stores and events and repurposes them to bring joy to the community. We will be at Time to Shine Festival on Monday, 30.3. from 14.30–16.00 and inviting attendees to stop by to make a bouquet to donate. After the workshop we will deliver all the bouquets to bring joy to folks at Kustaankartanon Seniorikeskus. No advance sign-up required, we will probably have enough materials for 50–70 people to make bouquets to donate.

FloweRescue ry kerää hävikkiin jääviä kukkia tukkukauppailta, kaupoista ja tapahtumista, ja antaa niille uuden elämän tuottamalla iloa yhteisölle. Festarikävijät pääsevät halutessaan mukaan tekemään lahjoitettavia kukkakimppuja, ja työpajan jälkeen kimput viedään Kustaankartanon seniorikeskukseen tuomaan hyvää mieltä. Työpaja ei vaadi ennakkoilmoittautumista. Materiaaleja riittää arviolta 50–70 lahjakimppun tekemiseen.

PUISTORUNOUS-TYÖPAJA

Teatteri ILMI Ö.

Klo 14.45–15.45 | HARJOITUSSALI | Kesto: 60 min

Huomaathan, että työpajoihin on rajattu osallistujamäärä.

Ilmoittautuminen työpajaan tapahtuu infopisteellä ja

lähtö työpajoihin 15 minuuttia ennen työpajan alkua infopisteeltä.

Puistorunous-työpajassa osallistujat kirjoittavat sanan tai pari runopohjaan, ja Teatteri ILMI Ö:n taiteilijat muokkaavat tekstit salamannopeasti esitykselliseen muotoon. Runot ja tekstit esitetään osallistujien toiveiden mukaan joko osallistujien kanssa yhdessä tai taiteilijoiden toimesta. Esityksestä muodostuu yllätyksellinen, monimerkityksellinen, ajatuksia herättävä sekä ilon ja riemun täyteinen kokonaisuus.

Työpajan ohjaajat/esintyjät: **Anne Korhonen ja Merja Pennanen**

OHJELMISTO / MAANANTAI

ELÄMÄN RAJALLA -ESITYS

Q-teatteri

 Klo 14.45–15.45 | PIENEN NÄYTTÄMÖN LÄMPIÖ | Kesto: 60 min

Huomaathan, että esitykseen on rajattu katsojamäärä.

Paikat täytetään saapumisjärjestyksessä.

Elämän rajalla on esitys kohtaamisesta, välittämisestä ja musiikin voimasta. **Anna Brummer** on toiminut kymmenen vuotta freelance-sairaalamuusikkona Helsingissä. Hän lähestyy kuoleman ja luopumisen tematiikkaa sairaalamuusikon näkökulmasta. Esitys perustuu hänen kokemuksiinsa potilaiden kohtaamisesta. **Jaana Taskinen** on ohjannut kokemusten pohjalta vahvasti musiikillisen esityksen, jossa Brummer esittää itseään ja näyttelijä **Helena Ryti** esittää kaikki muut roolit.

SÄVELTEN VOIMAA JA ASKELTEN ILOA -ESITYS

OperaTellus

 Klo 14.45–14.50 | PARVEKELÄMPIÖ | Kesto: 5 min

OperaTellus ry tuo Aika loistaa -festivaaliin iloa, energiaa ja yhteisöllisyyttä! Luvassa on upea esitys, jossa yhdistyvät OperaTelluksen senioritanssijat ja laulajat yhdeksi tanssilauluksi – kurkistukseksi OperaTelluksen maailmaan.

Esityksen jälkeen sinulla on mahdollisuus osallistua työpajaan.

SÄVELTEN VOIMAA JA ASKELTEN ILOA -TYÖPAJA

OperaTellus

Klo 15.15–16.15 | HARJOITUSHUONE | Kesto: 60 min

Huomaathan, että työpajoihin on rajattu osallistujamäärä.

Ilmoittautuminen työpajaan tapahtuu infopisteellä ja lähtö työpajoihin 15 minuuttia ennen työpajan alkua infopisteeltä.

Opettele esityksen koreografiaa ja tutustu jazztanssin alkeisiin. Syvenny lisää esityskappaleeseen yhdessä laulaen ja erilaisia rytmisoittimia soittaen. Tule kokemaan musiikin ja liikkeen voima – yhdessä tekeminen saa mielen loistamaan!

RUNOKIOSKI

Helsingin Kaupunginteatteri

 Klo 15.00–18.00 | MARMORIAULA

Tervetuloa noutamaan itsellesi tai läheisellesi ainutlaatuinen runolahja! Runokioski kutsuu sinut pysähtymään ja jakamaan muutaman sanan, joista syntyy jotakin ihan uutta. Helsingin Kaupunginteatterin Pääroolissa Malmi -hankkeen osallistajat kirjoittavat paikan päällä henkilökohtaisia runoja yleisön antamien ajatusten pohjalta.

OHJELMISTO / MAANANTAI

KAJASTUS-ESITYS

Lipstikka

 Klo 15.30–15.35 | PERMANTOLÄMPIÖ | Kesto: 5 min

Helsingin Jyryn Lipstikka-tanssiryhmä koostuu yli 60-vuotiaista tanssijoista, ihmisistä, jotka ovat nähneet kaiken. **Tanja Elorannan** ohjaamasta *Kajastus*-esityksestä on sanottu muun muassa seuraavaa: ”ohjelma oli kuin ääni kaukaisuudesta, vuosisatain takaa, kuin henkäyksen kevyt viesti meille toivosta”.

VOIMAHAHMO-TYÖPAJA

Helsingin Kaupunginteatteri

Klo 16.00–17.00 | HARJOITUSSALI | Kesto: 60 min

Huomaathan, että työpajoihin on rajattu osallistujamäärä.

Ilmoittautuminen työpajaan tapahtuu infopisteellä ja lähtö työpajoihin 15 minuuttia ennen työpajan alkua infopisteeltä.

Löydä voimahahmosi!

Voimahahmo tarkoittaa henkilöä tai hahmoa, josta voi hakea turvaa vaikealla hetkellä. Tässä työpajassa voimahahmoja lähdetään luomaan yhdessä itsestä ammentaen erilaisilla teatteriharjoitteilla. Mitään ei tarvitse tietää tai osata etukäteen, uteliaisuus tutkia omaa voimaa riittää!

Työpajan ohjaa Helsingin Kaupunginteatterin yleisötyön työharjoittelija **Mette Paloniemi**.

TAITEILIJAT TALOSSA:

EILAT – KOSKETTAVA KOMEDIA KAHDEN NAISEN YSTÄVYYDESTÄ JA YHTEYDESTÄ KOM-teatteri

 Klo 16.15–17.30 | PIENEN NÄYTTÄMÖN LÄMPIÖ | Kesto: 75 min

Huomaathan, että esitykseen on rajattu katsojamäärä.

Paikat täytetään saapumisjärjestyksessä.

Esitys vie katsojat ajassa marinoituneen ystävyiden olohuoneeseen, jossa vuosien alle piiloutunut yksinäämisen pelon kummitus herää henkiin. Näytelmä kuvaa ystävyiden outoa punosta, joka on sekä luja ja hauras, tuttu ja vieras että koskettava ja koominen. Ystävyiden huojuvan tornin keskellä Eilat pakottautuvat tunnustamaan asioita itselleen ja toisilleen. Mikä on ystävyiden sopimus, parasta ennen -päiväys, roolitus, uusiutumisen voima, kantokyky, hinta ja palkinto?

Esiintyjät: **Jenni Bergius** ja **Maaretta Riionheimo**

OHJELMISTO / MAANANTAI

AALTOJEN TANSSI -TEOS

Maria Baric Company

■ Klo 16.15–16.45 | PERMANTOLÄMPIÖ | Kesto: 30 min

Aaltojen tanssi on osallistava, lämminhenkinen tanssi- ja nukketheateriteos, jossa esiintyvät Kulttuurimyllyn Hopeamylly-toiminnan seniorit yhdessä Maria Baric Companyn kanssa. Teos tuo näyttämölle salaperäisen vedenalaisen maailman, jossa kuplii esiintyjien elämäkokemus ja yhteisöllinen ilo. Teos on valmistettu työpajalähtöisesti ryhmän omista ideoista käsin Maria Baric Companyn taiteellisessa ohjauksessa.

Esiintyjät: Maria Baric Company & Kulttuurimyllyn Hopeamylly-senioritoiminnan ikäihmiset ja senioritanssiryhmä Lipstikka.

AALTOJEN TANSSI -ESITYKSEEN LIITTYVÄ TANSSI- JA SENIORINUKKETEATTERITYÖPAJA

Maria Baric Company

Klo 17.15–18.00 | HARJOITUSSALI | Kesto: 45 min

Huomaathan, että työpajoihin on rajattu osallistujamäärä.

Ilmoittautuminen työpajaan tapahtuu infopisteellä ja

lähtö työpajoihin 15 minuuttia ennen työpajan alkua infopisteeltä.

Aaltojen tanssi -esityksen jälkeen yleisöllä on halutessaan mahdollisuus osallistua teoksen teeman mukaiseen tanssi- ja seniorinukketatterityöpajaan.

OODI IÄLLE -TANSSIELOKUVA

Myrskyryhmä

PARVEKELÄMPIÖN SIIPI | Kesto: 8 min

Oodi iälle on tanssielokuva iäkkäistä naisista, jotka saavat tarpeekseen elämän värittömyydestä. Yhteistuumin he riisuvat arkiset kampeensa ja heittäytyvät ilakoiden ja kurittomina suomalaisen kesän viettoon. Idea ja käsikirjoitus on syntynyt Idutus-työpajoissa tiiviissä yhteistyössä 75–88-vuotiaiden naisten kanssa. Myrskyryhmä on kehittänyt tanssielokuvan osallistavia menetelmiä tanssielokuvantekijä **Kati Kallion** ja ikäihmisten kanssa vuodesta 2010.

Ohjaus: Kati Kallio



OHJELMISTO / MAANANTAI

TUIKKIVIEN TÄHTIEN JOUKOSSA -TEOS

Yhteisö tanssii ry

 Klo 17.15–17.40 | PERMANTOLÄMPIÖ | Kesto: 25 min

Teos on syntynyt tutkimalla eri aistien ominaisuuksia ja sitä, miten ne herättelevät muistoja ja tunteita. Teoksessa tarkastellaan tunteiden ja muistojen ruumiillisuutta ja samalla muistutamme toisiamme siitä, että olemme enemmän kuin ruumiimme ja tunteemme – olemme osa tuikkivien tähtien ihmeellistä universumia.

Musiikki ja sävellys: **Jukka Gustavson**

Konsepti ja ohjaus: **Annika Sarvela** ja **Riitta Jokela** yhteistyössä
Katso minut kauniiksi -ryhmän ja Todellinen Kollektiivi -ryhmän kanssa.

Esiintyjät: Katso minut kauniiksi -yhteisötanssiryhmä & Todellinen Kollektiivi

TARINAT JOITA KANNAN -ESITYS

Helsingin Kaupunginteatteri

 Klo 18.00–19.00 | PIENEN NÄYTTÄMÖN LÄMPIÖ | Kesto: 60 min

Huomaathan, että esitykseen on rajattu katsojamäärä.

Paikat täytetään saapumisjärjestyksessä.

Tarinat joita kannan on **Talvikki Eerolan** toteuttama kiertävä musiikillinen sooloesitys. Esitys kuljettaa katsojan läpi elämän maisemien: lapsuuden hiljaisista kesäaamuista ystävyiden kestävään voimaan ja oman roolin muutokseen.

Esitys perustuu ikääntyneiden haastatteluista nousseisiin teemoihin. Esitys on osa Helsingin Kaupunginteatterin Taidetta ikääntyneiden koteihin -hanketta.

Esiintyminen, musiikin sävellys ja teksti: **Talvikki Eerola**

Ohjauksellinen apu: **Laura Ikonen**



OHJELMISTO / MAANANTAI

KOHTAUS RAJATILA-TEOKSESTA JA YLEISÖKESKUSTELU

Susanna Leinonen Company

Klo 18.15–19.00 | PERMANTOLÄMPIÖ | Kesto: 45 min

Rajatila on syvästi koskettava nykytanssiteos, joka tutkii elämää muovaavia näkyviä ja näkymättömiä rajoja. Teos jatkaa Susanna Leinonen Companyn ikäihmisten kanssa toteutettua teossarjaa ja muodostaa sen viidennen itsenäisen osan.

Teoksen koreografi **Tatiana Urteva** tutkii teoksessa elämää kokeneiden kehojen fyysistä ja emotionaalista voimaa – liikettä, rytmiä ja ilmaisua, joka kumpuaa vuosikymmenten kokemuksesta.

HUOM! Aika loistaa -festivaalilla esitetään yksi kohtaaus teoksesta. Kohtauksen jälkeen on keskustelutilaisuus.

Koreografia: **Tatiana Urteva**

Musiikki: **Kasper Laine**

Puvut: **Sari Nuttunen**

VALO PIIRTÄÄ KASVOJESI UURTEET -VALOKUVANÄYTTELY

Helsingin Kaupunginteatteri

PIENEN NÄYTTÄMÖN LÄMPIÖÖN JOHTAVA KÄYTÄVÄ

Helsingin Kaupunginteatterin Valo piirtää kasvojesi uurteet -kuvasarja syntyi taiteilijoiden ja ikääntyneiden kohtaamisista osana Taidetta ikääntyneiden koteihin -hanketta. Näyttely nostaa esille yhdeksän tarinaa helsinkiläisistä kotona asuvista ikääntyneistä. Valokuvaaja **Sonja Tolonen** ja yhteisötaiteilija **Martta Pesonen** tapasivat ikääntyneitä heidän kodeissaan ja kuvien ottamisen lisäksi kohtaamisissa tutustuttiin ihmiseen kameran edessä. Näyttelyn avajaisia juhliittiin Kauppakeskus Redissä keväällä 2022, minkä jälkeen se on kiertänyt monenlaisissa tiloissa eri puolilla Helsinkiä.

Löydät tapahtuman infopisteen, palauteseinän, kuvausseinän sekä Helsingin Kaupunginteatterin loisteliaita pukuja ja tarpeistoja Marmorialasta.

OHJELMISTO / TIISTAI

LIIKUTUS

Yhteisö tanssii ry

 Klo 11.00–11.15 | PARVEKELÄMPIÖ | Kesto: 15 min

Liikutus alkaa ukkovarpaan alta, kiiveten reittä pitkin ylös, kohti villisti heiluvaa häntäluuta. Sieltä se kiertää spiraalina selkäranka pitkin koko kehon läpi päähän, purkautuen lämpönä ulos silmien välityksellä vieressä olevan kasvoihin. Sinä olet siinä ja siksi minäkin tanssin.

VID LIVETS GRÄNS

**– EN LIVSBEJAKANDE FÖRESTÄLLNING OM MÖTEN,
BEMÖTANDE OCH MUSIKENS KRAFT**

Q-teatteri

 Kl. 11.00–12.00 | LILLA SCENENS FOAJÉ | Längd: 60 min

Observera att publikantalet är begränsat.

Platserna fylls i ankomstordning.

Anna Brummer har i tio års tid fungerat som frilansande sjukhusmusiker. Hon utgår från sitt eget perspektiv som sjukhusmusiker då hon i föreställningen behandlar tematiken kring sjukdom och åldrande. Föreställningen grundar sig på hennes erfarenheter och möten med patienter och både ställer och ger en del svar på frågan: Vad behöver sist och slutligen en mänska?

Föreställningen som innehåller många musiknummer har regisserats av **Jaana Taskinen**. Anna Brummer spelar rollen som sjukhusmusiker och skådespelare **Helena Ryti** spelar de övriga rollerna.

TOIVOTAAN, TOIVOTAAN – LAVATANSSIEN HUUMAA -YHTEISLAULUKONSERTTI

Soria Duo

 Klo 11.15–12.00 | PARVEKELÄMPIÖ | Kesto: 45 min

Yhteislaulukonsertissa kuullaan ja lauletaan yhdessä suosikkisävelmiä tanssilavoilta eri vuosikymmenten varrelta. Tule mukaan laulamaan ja tanssimaan ikivihreiden ja muistoja herättävien sävelten parissa!

Konsertti on osa Soria Duon ikääntyneiden kulttuuritoiminnan edistämisen hanketta, johon kuuluu palvelutaloissa pidettävien Muistojen musiikkikahviloiden ja Toivotaan, toivotaan -konserttien lisäksi eri teemaisia yhteislauluvideoita.

OHJELMISTO / TIISTAI

SIRKUS MAGENTAN IKÄIHMISILLE SUUNNATTU SIRKUSTYÖPAJA

Sirkus Magenta

Klo 11.30–12.30 | HARJOITUSSALI | Kesto: 60 min

Huomaathan, että työpajoihin on rajattu osallistujamäärä.

Ilmoittautuminen työpajaan tapahtuu infopisteellä ja lähtö työpajoihin 15 minuuttia ennen työpajan alkua infopisteeltä.

Tervetuloa kokeilemaan ja innostumaan sirkuksesta! Kokeillaan yhdessä eri sirkusvälineitä rennolla otteella ammattitaitoisten ohjaajiemme johdolla. Sirkus tuo iloa, herättelee luovuutta ja aktivoi liikkumaan. Työpaja sopii kaikille toimintakyvystä riippumatta. Et tarvitse aiempaa kokemusta sirkuksesta – innostunut asenne riittää!

RUNOKIOSKI

Helsingin Kaupunginteatteri

☐ Klo 12.00–14.00 | MARMORIAULA

Tervetuloa noutamaan itsellesi tai läheisellesi ainutlaatuinen runolahja! Runokioski kutsuu sinut pysähtymään ja jakamaan muutaman sanan, joista syntyy jotakin ihan uutta. Helsingin Kaupunginteatterin Pääroolissa Malmi -hankkeen osallistujat kirjoittavat paikan päällä henkilökohtaisia runoja yleisön antamien ajatusten pohjalta.

JUURILAULUJA – TARINAT LAULUIKSI

Musiikkiteatteri Kapsäkki

☒ Klo 12.30–12.55 | PARVEKELÄMPIÖ | Kesto: 25 min

Musiikkiteatteri Kapsäkin lauluntekijät **Veera Railio** ja **Johanna Viksten** improvisoivat osallistujien ehdotusten ja kuulemiensa tarinoiden pohjalta uusia lauluja. Luvassa lämminhenkisen humoristinen musiikkikohtaaminen.

OHJELMISTO / TIISTAI

VOIMAHAHMO-TYÖPAJA

Helsingin Kaupunginteatteri

Klo 12.45–13.45 | HARJOITUSSALI | Kesto: 60 min

Huomaathan, että työpajoihin on rajattu osallistujamäärä.

Ilmoittautuminen työpajaan tapahtuu infopisteellä ja lähtö työpajoihin 15 minuuttia ennen työpajan alkua infopisteeltä.

Löydä voimahahmosi!

Voimahahmo tarkoittaa henkilöä tai hahmoa, josta voi hakea turvaa vaikealla hetkellä. Tässä työpajassa voimahahmoja lähdetään luomaan yhdessä itsestä ammentaen erilaisilla teatteriharjoitteilla. Mitään ei tarvitse tietää tai osata etukäteen, uteliaisuus tutkia omaa voimaa riittää!

Työpajan ohjaa Helsingin Kaupunginteatterin yleisötyön työharjoittelija **Mette Paloniemi**.

ILTAMAT-ESITYS

Teatteri ILMI Ö.

 Klo 13.00–14.00 | PIENEN NÄYTTÄMÖN LÄMPIÖ | Kesto: 60 min

Huomaathan, että esitykseen on rajattu katsojamäärä.

Paikat täytetään saapumisjärjestyksessä.

Teatteri ILMI Ö:n Taideliikutus-yhteisöteatteriryhmät esittävät vauhdikkaissa iltamissa runoutta, sketsejä, iltamanäytelmän ja performanssin. Iltamissa pidetään myös puhe sekä yllätykselliset arpajaiset. Iltamien musiikista vastaa maanmainio Lieveilmiö-bändi, joten tanssit saadaan varmasti aikaiseksi!

SÄVELTEN VOIMAA JA ASKELTEN ILOA -ESITYS

OperaTellus

 Klo 13.30–13.35 | PARVEKELÄMPIÖ | Kesto: 5 min

OperaTellus ry tuo Aika loistaa -festivaaliin iloa, energiaa ja yhteisöllisyyttä! Esityksessä yhdistyvät OperaTelluksen senioritanssijat ja laulajat yhdeksi tanssilauluksi. Esityksen jälkeen on mahdollisuus osallistua työpajaan, joka tarjoaa mahdollisuuden heittäytyä musiikin vietäväksi ja sukeltaa show-tanssin maailmaan.

OHJELMISTO / TIISTAI

SÄVELTEN VOIMAA JA ASKELTEN ILOA -TYÖPAJA OperaTellus

Klo 14.00–15.00 | HARJOITUSHUONE | Kesto: 60 min

Huomaathan, että työpajoihin on rajattu osallistujamäärä.

Ilmoittautuminen työpajaan tapahtuu infopisteellä ja
lähtö työpajoihin 15 minuuttia ennen työpajan alkua infopisteeltä.

Opettele esityksen koreografiaa ja tutustu jazztanssin alkeisiin. Syvenny lisää esityskappaleeseen yhdessä laulaen ja erilaisia rytmisoittimia soittaen. Tule kemaan musiikin ja liikkeen voima – yhdessä tekeminen saa mielen loistamaan!

SIRKUSTYÖPAJA SENIOREILLE PerformanceSirkus

Klo 14.15–15.15 | HARJOITUSSALI | Kesto: 60 min

Huomaathan, että työpajoihin on rajattu osallistujamäärä.

Ilmoittautuminen työpajaan tapahtuu infopisteellä ja
lähtö työpajoihin 15 minuuttia ennen työpajan alkua infopisteeltä.

Tule kokeilemaan sirkuksen taikaa matalalla kynnyksellä!

Sirkustyöpaja on suunnattu ja räätälöity erityisesti seniori-ikäisille. Työpajassa pääset kokeilemaan erilaisia sirkustemppejuja turvallisesti ja helposti ammattilaisten opastuksella. Painotamme rentoa tunnelmaa ja tekemisen iloa – aikaisempaa kokemusta ei tarvita, ja kynnys osallistumiseen on tehty mahdollisimman matalaksi.

RAUTAVAARA-ESITYS Armas / Timo Ruuskanen

 Klo 14.40–15.40 | PIENEN NÄYTTÄMÖN LÄMPIÖ | Kesto: 60 min

Huomaathan, että esitykseen on rajattu katsojamäärä.

Paikat täytetään saapumisjärjestyksessä.

Rautavaara on monologiesitys, joka kertoo **Tapio Rautavaaran** elämäntarinan köyhästä, isättömästä työläispojasta rakastetuksi muusikoksi, olympiavoittajaksi ja koko kansan sankariksi. Rautavaarana nähdään näytelmän kirjoittanut **Timo Ruuskanen**, joka tunnetaan muun muassa Red Nose Companyn perustajajäsenenä.

Nyt nähtävä lyhennetty versio vuonna 2024 ensi-iltansa saaneesta samanimisestä teatteriesityksestä on suunnattu palvelutaloihin, ja sitä voidaan esittää monenlaisissa tiloissa.

OHJELMISTO / TIISTAI

HÖYHEN-TEOS

Maria Baric Company

■ Klo 15.00–15.30 | PERMANTOLÄMPIÖ | Kesto: 30 min

Teos vie katsojan lintujen siivittämälle höyhenenkevyelle unimatkalle kohti yllättäviä kohtaamisia. Tanssia, musiikkia ja nukketeatterin lumovaa maailmaa yhdistelevä teos on valmistettu työpajalähtöisesti ryhmän omista ideoista käsin Maria Baric Companyn taiteellisessa ohjauksessa.

Esiintyjät: Maria Baric Company & Kulttuurimyllyn Hopeamylly-senioritoiminnan ikäihmiset & kiinalainen tanssiryhmä Jade

HÖYHEN-TEOKSEEN LIITTYVÄ TANSSI- JA SENIORINUKKETEATTERI -TYÖPAJA

Maria Baric Company

Klo 16.00–16.45 | HARJOITUSSALI | Kesto: 45 min

Huomaathan, että työpajoihin on rajattu osallistujamäärä.

Ilmoittautuminen työpajaan tapahtuu infopisteellä ja lähtö työpajoihin 15 minuuttia ennen työpajan alkua infopisteeltä.

Höyhen-esityksen jälkeen yleisöllä on halutessaan mahdollisuus osallistua teoksen teeman mukaiseen tanssi- ja seniorinukketeatterityöpajaan.

OODI IÄLLE -TANSSIELOKUVA

Myrskyryhmä

PARVEKELÄMPIÖN SIIPI | Kesto: 8 min

Oodi iälle on tanssielokuva iäkkäistä naisista, jotka saavat tarpeekseen elämän värittömyydestä. Yhteistuumin he riisuvat arkiset kampeensa ja heittäytyvät ilakoiden ja kurittomina suomalaisen kesän viettoon. Idea ja käsikirjoitus on syntynyt Idutus-työpajoissa tiiviissä yhteistyössä 75–88-vuotiaiden naisten kanssa. Myrskyryhmä on kehittänyt tanssielokuvan osallistavia menetelmiä tanssielokuvantekijä **Kati Kallion** ja ikäihmisten kanssa vuodesta 2010.

Ohjaus: Kati Kallio



OHJELMISTO / TIISTAI

PANEELIKESKUSTELU: HYVINVOINTIA TAITEESTA – YLI 65-VUOTIAIDEN AIKA LOISTAA

Helsingin Kaupunginteatteri

Klo 16.00–16.45 | PARVEKELÄMPIÖ | Kesto: 45 min

Tule kuuntelemaan keskustelua taiteen hyvinvointivaikutuksista tekijöiden ja osallistujien näkökulmista! Miten taide voi tukea yli 65-vuotiaiden hyvinvointia ja jaksamista?

Keskustelussa ovat mukana taidetoiminnan osallistajat **Jude Pirskanen** ja **Marina Toivonen** sekä ikääntyneiden parissa työskentelevät **Helena Ryti** (Q-teatteri), **Reetta Kankare** ja **Hanna Nuorala** (Helsingin Kaupunginteatteri).

TARINASTA TEATTERIKSI -ESITYS

Helsingin Kaupunginteatteri

Klo 16.10–17.00 | PIENEN NÄYTTÄMÖN LÄMPIÖ | Kesto: 50 min

Huomaathan, että esitykseen on rajattu katsojamäärä.

Paikat täytetään saapumisjärjestyksessä.

Tervetuloa jakamaan oman elämäsi tarinoita ja kokemuksia, ja näkemään ne näyttämöllä!

Esiintyjät ovat Helsingin Kaupunginteatterin *Taidetta ikääntyneiden koteihin* -hankkeen osallistujia. Ohjaajana toimii hanketaiteilija **Laura Ikonen** ja muusikkona **Talvikki Eerola**.

VALO PIIRTÄÄ KASVOJESI UURTEET -VALOKUVANÄYTTELY

Helsingin Kaupunginteatteri

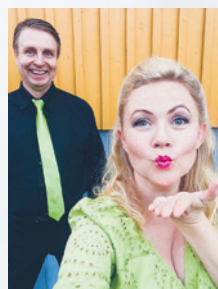
PIENEN NÄYTTÄMÖN LÄMPIÖÖN JOHTAVA KÄYTÄVÄ

Valo piirtää kasvojesi uurteet -kuvasarja syntyi taiteilijoiden ja ikääntyneiden kohtaamisista osana Helsingin Kaupunginteatterin *Taidetta ikääntyneiden koteihin* -hanketta. Näyttely nostaa esille yhdeksän tarinaa helsinkiläisistä kotona asuvista ikääntyneistä. Valokuvaaja **Sonja Tolonen** ja yhteisötaiteilija **Martta Pesonen** tapasivat ikääntyneitä heidän kodeissaan ja kuvien ottamisen lisäksi kohtaamisissa tutustuttiin ihmiseen kameran edessä.

Löydät tapahtuman infopisteen, palauteseinän, kuvausseinän, Seniori-infon esittelypöydän sekä Helsingin Kaupunginteatterin loisteliaita pukuja ja tarpeistoa Marmorialusta.



Kuvat: Laura Aspelin, Pia Tapio, Dan Söderholm, Raimo Uunila, Anna Kuokkanen, Mirkku Merimaa, Mette Paloniemi, Mitro Härkönen, Maaretta Riionheimo, Jenni Bergius, Maria Baric Company, Anni Elonen, Jyrki Tenni



AIKA LOISTAA-FESTIVAALIN TOTEUTTAJAT

Tiesitkö, että Aika loistaa -festivaali on syntynyt monipuolisen yhteistyön tuloksena?

Festivaali on toteutettu yhteistyössä kymmenien eri toimijoiden kanssa ja ohjelmasta löytyy yli kolmekymmentä erilaista esitystä, konserttia ja työpajaa. Festivaali tekee näkyväksi ja kokoaa yhteen sitä laajaa esittävän taiteen parissa tehtävää työtä, jota suunnataan yli 65-vuotiaille ympäri Helsinkiä. Kiitos Helsingin kaupungille, jonka avustus mahdollistaa tämän arvokkaan työn.

Suuret kiitokset myös esiintyjille ja yhteistyökumppaneille:

Armas-festivaali, FloweRescue, KOM-teatteri, Maria Baric Company, Musiikkiteatteri Kapsäkki, Myrskyryhmä, Opera Tellus, PerformanceSirkus, Q-teatteri, Sairaalaklovnit, Seniori-info, Sirkus Magenta, Soria Duo, Susanna Leinonen Company, Tanssiryhmä Lipstikka, Teatteri ILMI Ö., Timo Ruuskanen, Yhteisö tanssii ry. ja HelsinkiMissio.

Aika loistaa -festivaali on syntynyt osana Helsingin Kaupunginteatterin yleisötyön Taidetta ikääntyneiden koteihin -hanketta, jota rahoittaa Helsingin kaupunki.

Festivaalin suunnittelu ja tuotanto

Reetta Kankare ja Hanna Nuorala

Tuotantoassistentti

Eveliina Pöyhönen

Markkinointi ja viestintä

Helsingin Kaupunginteatterin markkinointi ja yleisötyö

Graafinen suunnittelu

Kim Sinisalo ja Susanne Ahokas

Sosiaalinen media

Sofia Brilhante Biris

Yleisötyövastaava

Mirja Neuvonen

Yleisötyön työharjoittelija

Mette Paloniemi

Vastaava tuotanto:

Helsingin Kaupunginteatterin yleisötyö

Kiitos myös festivaalin toteutukseen osallistuneille: **Sari Aarnio, Talvikki Eerola, Kari Haakanen, Laura Ikonen, Jenny Jumppanen, Anna Kallas, Aleksi Kinnunen, Paavo Koltola, Kati Mykkänen, Marko Oksman, Mikko Peltoniemi, Janne Puustinen, Teppo Laitila, Merja Lähteenvalo Ceseña, Heta Tuppurainen**, sekä Helsingin Kaupunginteatterin eri osastot ja muut tahot.



