



AIKA LOISTAA -FESTIVAALI

MAANANTAI 30.3. KLO 14–19

TIISTAI 31.3. KLO 11–17



OHJELMA MAANANTAI

Festivaali alkaa avajaisilla klo 14 parvekelämpiossä. Festivaalin avaa teatterinjohtaja Kari Arffman ja avajaisissa esiintyvät Sairaalaklovnien Ikiklovnit.

Ikiklovnit – iloa kaiken ikää

Sairaalaklovnit

Klo 14–15.30

PARVEKELÄMPIÖ JA MARMORIAULA

Sairaalaklovnit ry:n Ikiklovnit Aina Uima Unelma ja Sulo Taisto Tappi kiertävät festivaalialueella. Luvassa yllättäviä kohtaamisia ja hymyjä!

Hävikkikukkatyöpaja

**Join FloweRescue ry for a
hävikki flower workshop!**

FloweRescue ry

Klo 14.30–16

MARMORIAULA

FloweRescue ry kerää hävikkiin jääviä kukkia tukkukauppailta, kaupoista ja tapahtumista, ja uuden elämän tuottamalla iloa yhteisöille. Olemme mukana Aika loistaa -festivaalissa maanantaina klo 14.30–16 ja kutsumme kävijöitä tekemään lahjoitettavan kukkakimpun. Työpajan jälkeen viemme kaikki kimput Kustaankartanon seniorikeskukseen tuomaan hyvää mieltä. Työpaja ei vaadi ennakkoilmoittautumista. Materiaaleja riittää arviolta 50–70 lahjakimpun tekemiseen.

FloweRescue ry collects hävikki/surplus flowers from wholesalers, stores and events and repurposes them to bring joy to the community.

We will be at Time to Shine Festival on Monday, from 14.30–16 and inviting attendees to stop by to make a bouquet to donate. After the workshop we will deliver all the bouquets to bring joy to folks at Kustaankartanon Seniorikeskus. No advance sign-up required, we will probably have enough materials for 50–70 people to make bouquets to donate.



Kuva: Pia Tapio & Dan Söderholm



Kuva: Daniel Torsell

OHJELMA JATKUU SEURAVALLA SIVULLA >>

Puistorunous-työpaja

Teatteri ILMI Ö.

Klo 14.45–15.45

HARJOITUSSALI

Kesto: 60 min

Huomaathan, että työpajaan on rajattu osallistujamäärä. Ilmoittautuminen tapahtuu Info-pisteellä tapahtumapäivänä.



Kuva: Matti Snellman

Työpajan ohjaajat/esiintyjät:
Anne Korhonen ja Merja Pennanen

Puistorunous-työpajassa osallistujat kirjoittavat sanan tai pari runopohjaan ja Teatteri ILMI Ö:n taiteilijat muokkaavat tekstit salamannopeasti esitykselliseen muotoon. Runoja/tekstejä koostetaan kohdeyleisöä kiinnostavista aihepiireistä ja teemoista.

Runot ja tekstit esitetään osallistujien toiveiden mukaan joko osallistujien kanssa yhdessä ja/tai taiteilijoiden esittäminä. Esityksestä muodostuu yllätyksellinen, monimerkityksellinen, ajatuksia herättävä sekä ilon ja riemun täyteinen kokonaisuus. Lopuksi runot ja tekstit ripustetaan näyttille tilaan, jossa ne ovat luettavissa esityksen jälkeen.

Elämän rajalla -esitys

Q-teatteri

Klo 14.45–15.45

PIENEN NÄYTTÄMÖN LÄMPIÖ

Kesto: 60 min

Huomaathan, että esitykseen on rajattu katsojamäärä. Paikat täytetään saapumisjärjestyksessä.

Elämän rajalla on esitys kohtaamisesta, välittämisestä ja musiikin voimasta.



Kuva: Antti Haanpää

Anna Brummer on toiminut kymmenen vuotta sairaalamuusikkona Helsingissä. Hän lähestyy kuoleman ja luopumisen tematiikkaa sairaalamuusikon näkökulmasta.

Esitys perustuu hänen kokemuksiinsa potilaiden kohtaamisesta. Jaana Taskinen on ohjannut näiden pohjalta vahvasti musiikillisen esityksen, jossa Brummer esittää itseään ja näyttelijä Helena Ryti esittää kaikki muut roolit.

Sävelten voimaa ja askelten iloa -esitys

OperaTellus

Klo 14.45–14.50
PARVEKELÄMPIÖ

Kesto: 5 min

OperaTellus ry tuo Aika loistaa -festivaaliin iloa, energiaa ja yhteisöllisyyttä! Luvassa on upea esitys, jossa yhdistyvät OperaTelluksen senioritanssijat ja laulajat yhdeksi Tanssilauluksi -kuristikseksi OperaTelluksen maailmaan.

Esityksen jälkeen sinulla on mahdollisuus osallistua työpajaan, joka tarjoaa mahdollisuuden heittäytyä musiikin vietäväksi ja sukeltaa showtanssin maailmaan.

Sävelten voimaa ja askelten iloa -työpaja

OperaTellus

Klo 15.15–16.15
HARJOITUSHUONE

Kesto: 60 min

Opettele esityksen koreografiaa ja tutustu jazztanssin alkeisiin. Syvenny lisää esityskappaleeseen yhdessä laulaen ja erilaisia rytmisoittimia soittaen.

Tule kokemaan musiikin ja liikkeen voima – yhdessä tekeminen saa mielen loistamaan!

**Huomaathan, että työpajaan on rajattu osallistujamäärä.
Ilmoittautuminen tapahtuu Infopisteellä tapahtumapäivänä.**

Runokioski

Helsingin Kaupunginteatteri

Klo 15–18
MARMORIAULA

Tervetuloa noutamaan itsellesi tai läheisellesi ainutlaatuisen runolahja!

Runokioski kutsuu sinut pysähtymään ja jakamaan muutamana sanan, joista syntyy jotakin ihan uutta. Helsingin Kaupunginteatterin Pääroolissa Malmi -hankkeen osallistajat kirjoittavat paikan päällä henkilökohtaisia runoja yleisön antamien ajatusten pohjalta.

Kajastus-esitys

Lipstikka

Klo 15.30–15.35
PERMANTOLÄMPIÖ
Kesto: 5 min

Helsingin Jyryn Lipstikka-tanssiryhmä koostuu yli 60-vuotiaista tanssijoista, ihmisistä, jotka ovat nähneet kaiken.



Kuva: Lipstikka-ryhmä

Kuvassa Lipstikka tanssii Tanja Elorannan ohjaamaa Kajastus-esitystä, josta on sanottu mm. seuraavaa: "ohjelma oli kuin ääni kaukaisuudesta, vuosisatain takaa, kuin henkäyksen kevyt viesti meille toivosta".

Voimahahmo-työpaja

Helsingin Kaupunginteatteri

Klo 16–17
HARJOITUSSALI
Kesto: 60 min

**Huomaathan, että työpajaan on rajattu osallistujamäärä.
Ilmoittautuminen tapahtuu Info-pisteellä tapahtumapäivänä.**

Työpajan ohjaaja: Helsingin Kaupunginteatterin
yleisötyön työharjoittelija Mette Paloniemi

Löydä voimahahmosi!

Voimahahmo tarkoittaa henkilöä tai hahmoa, josta voi hakea turvaa vaikealla hetkellä. Tässä työpajassa voimahahmoja lähdetään luomaan yhdessä itsestä ammentaen erilaisilla teatteriharjoitteilla. Mitään ei tarvitse tietää tai osata etukäteen, uteliaisuus tutkia omaa voimaa riittää!



Kuva: Mette Paloniemi

Taiteilijat talossa:

Eilat - Koskettava komedia kahden naisen ystävyystestä ja yhteydestä

KOM-teatteri

Klo 16.15–17.30
PIENEN NÄYTTÄMÖN LÄMPIÖ
Kesto: 75 min

Huomaathan, että esitykseen on rajattu katsojamäärä. Paikat täytetään saapumisjärjestyksessä.

Esiintyjät:
Jenni Bergius ja Maaretta Riionheimo



Kuva: Maaretta Riionheimo ja Jenni Bergius

Esitys vie katsojat ajassa marinoituneen ystävyysn oluhuoneeseen, jossa vuosien alle piiloutunut yksinäisyyden pelon kummitus herää henkiin. Näytelmä kuvaa ystävyysn outoa punosta, joka on sekä luja ja hauras, tuttu ja vieras että koskettava ja koominen.

Ystävyysn huojuvan tornin keskellä Eilat pakottautuvat tunnustamaan asioita itselleen ja toisilleen. Mikä on ystävyysn sopimus, parasta ennen -päiväys, roolitus, uusiutumisvoima, kantokyky, hinta ja palkinto?

Aaltojen tanssi – Maria Baric Company & Kulttuurimyllyn Hopeamylly-senioriryhmä

Maria Baric Company

Klo 16.15–16.45
PERMANTOLÄMPIÖ
Kesto: 30 min

Tuotanto: Maria Baric Company
Esiintyjät: Maria Baric Company & Kulttuurimyllyn Hopeamylly-senioritoiminnan ikäihmiset ja senioritanssiryhmä Lipstikka

Aaltojen tanssi on osallistava, lämminhenkinen tanssi- ja nukketeatteriteos, jossa esiintyvät Kulttuurimyllyn Hopeamylly-toiminnan seniorit yhdessä Maria Baric Companyn kanssa. Teos tuo näyttämölle salaperäisen vedenalaisen maailman, jossa kuplii esiintyjien elämäkokemus ja yhteisöllinen ilo. Teos on valmistettu työpajalähtöisesti ryhmän omista ideoista käsin Maria Baric Companyn taiteellisessa ohjauksessa.



Kuva: Maria Baric Company

Aaltojen tanssi -esitykseen liittyvä tanssi- ja seniorinukketeatterityöpaja

Maria Baric Company

Klo 17.15–18
HARJOITUSSALI
Kesto: 45 min

Aaltojen tanssi -esityksen jälkeen on yleisöllä halutessaan mahdollisuus osallistua teoksen teeman mukaiseen tanssi- ja seniorinukketeatterityöpajaan.

Huomaathan, että työpajaan on rajattu osallistujamäärä. Ilmoittautuminen tapahtuu Info-pisteellä tapahtumapäivänä.

Oodi iälle -tanssielokuva

Myrskyryhmä

PARVEKELÄMPIÖN SIIPI
Kesto: 8 min

Ohjaus: Kati Kallio



Kuva: Aspe-Arto Timonen

Oodi iälle on tanssielokuva iäkkäistä naisista, jotka saavat tarpeekseen elämän värittömyydestä. Yhteistuumin he riisuvat arkiset kampeensa ja heittäytyvät ilakoiden ja kurittomina suomalaisen kesän viettoon. Elokuva näyttää, kuinka villi, vapaa ja kaunis on myös vanheneva keho, kuinka turhaa on ryppyjen pelko ja allien kammo. Idea ja käsikirjoitus on syntynyt Idutus-työpajoissa tiiviissä yhteistyössä 75–88-vuotiaiden naisten kanssa. Myrskyryhmä on vuodesta 2002 toiminut tanssiryhmä. Myrskyryhmä on kehittänyt tanssielokuvan osallistavien menetelmiä tanssielokuvantekijä Kati Kallion ja ikäihmisten kanssa vuodesta 2010.

Tuikkivien tähtien joukossa -teos

Yhteisö tanssii ry

Klo 17.15–17.40

PERMANTOLÄMPIÖ

Kesto: 25 min

Musiikki ja sävellys: Jukka Gustavson
Konsepti ja ohjaus: Annika Sarvela ja Riitta Jokela yhteistyössä Katso minut kauniiksi -ryhmän ja Todellinen Kollektiivi -ryhmän kanssa
Esiintyjät: Katso minut kauniiksi -yhteisötanssiryhmä & Todellinen Kollektiivi

Teos on syntynyt tutkimalla eri aistien ominaisuuksia ja sitä, miten ne herättelevät muistoja ja tunteita. Tarkastelemme tunteiden ja muistojen ruumiillisuutta sekä sitä, miten soolojen yhdistyminen muuttaa kokemusta ja vahvistaa yhteisöllisyyden tunnetta. Samalla muistutamme toisiamme siitä, että olemme enemmän kuin ruumiimme ja tunteemme – olemme osa tuikkivien tähtien ihmeellistä universumia. Todellinen Kollektiivi -tanssiryhmä improvisoi uuden kerroksen Katso minut kauniiksi -ryhmän teokseen. Prosessin aikana syntyneiden mielikuvien ja tekstien pohjalta Jukka Gustavson säveltää ja soittaa teokseen musiikin.



Kuva: Annika Sarvela

Tarinat joita kannan -esitys

Helsingin Kaupunginteatteri

Klo 18–19

PIENEN NÄYTTÄMÖN LÄMPIÖ

Kesto: 60 min

Huomaathan, että esitykseen on rajattu katsojamäärä. Paikat täytetään saapumisjärjestyksessä.



Kuva: Sonja Tolonen

Esiintyminen, musiikin sävellys ja teksti: Talvikki Eerola
Ohjauksellinen apu: Laura Ikonen
Tuotanto: Helsingin Kaupunginteatterin yleisötyö

Tarinat joita kannan on Talvikki Eerolan toteuttama kiertävä musiikillinen sooloesitys. Esitys kuljettaa katsojan läpi elämän maisemien: lapsuuden hiljaisista kesäaamuista ystävyyden kestävään voimaan ja oman roolin muutokseen. Esitys perustuu ikääntyneiden haastatteluita nousseisiin teemoihin. Esitys on osa Helsingin Kaupunginteatterin Taidetta ikääntyneiden koteihin -hanketta.

Rajatila-nykytanssiteos Susanna Leinonen Company

Klo 18.15–19
PERMANTOLÄMPIÖ
Kesto: 45 min

Koreografia: Tatiana Urteva
Musiikki: Kasperi Laine
Valot: Marianne Lagus
Puvut: Sari Nuttunen



Kuva: Mirkku Merimaa

Huom! Aika loistaa -festivaalilla esitetään yksi kohtaus teoksesta. Kohtauksen jälkeen on keskustelutilaisuus.

Rajatila on Susanna Leinonen Companyn uusi, syvästi koskettava nykytanssiteos, joka tutkii elämää muovaavia näkyviä ja näkymättömiä rajoja. Teos jatkaa Susanna Leinonen Companyn ikäihmisten kanssa toteutettua teossarjaa ja muodostaa sen viidennen itsenäisen osan.

Teoksen koreografi Tatiana Urteva haluaa tutkia teoksessa elämää kokeneiden kehojen fyysistä ja emotionaalista voimaa – liikettä, rytmiä ja ilmaisua, joka kumpuaa vuosikymmenten kokemuksesta. Rajatila kutsuu pohtimaan, miten psykologiset ja fyysiset rajat ohjaavat arkeamme, miten niitä koetellaan ja miten ne lopulta muovaavat identiteettiämme. Ikäihmisten elämäkokemus ja kehollinen viisaus kietoutuvat yhteen tanssijoiden fyysisyyden ja tarkkuuden kanssa, synnyttäen koskettavan ja voimakkaan kokonaisuuden. Rajatila on teos ihmisyydestä, muutoksesta ja kestävydestä. Se haastaa käsitykset siitä, miltä tanssi voi näyttää ja kuka saa olla sen tekijä. Rajatila on osa Helsingin kaupungin iäkkäiden kulttuuri-toiminnan edistämishanketta.

Valo piirtää kasvojesi uurteet -valokuvanäyttely Helsingin Kaupunginteatteri

PIENEN NÄYTTÄMÖN LÄMPIÖÖN JOHTAVA KÄYTÄVÄ

Helsingin Kaupunginteatterin Valo piirtää kasvojesi uurteet -kuvasarja syntyi taiteilijoiden ja ikääntyneiden kohtaamisista osana Taidetta ikääntyneiden koteihin -hanketta. Näyttely nostaa esille yhdeksän tarinaa helsinkiläisistä kotona asuvista ikääntyneistä. Valokuvaaja Sonja Tolonen ja yhteisötaiteilija Martta Pesonen tapasivat ikääntyneitä heidän kodeissaan ja kuvien ottamisen lisäksi kohtaamisissa tutustuttiin ihmiseen kameran edessä. Näyttelyn avajaisia juhlittiin Kauppakeskus Redissä keväällä 2022, minkä jälkeen se on kiertänyt monenlaisissa tiloissa eri puolilla Helsinkiä.



Kuva: Sonja Tolonen

Löydät tapahtuman infopisteen, palauteseinän, kuvausseinän, seniori-infon esittelypöydän sekä Helsingin Kaupunginteatterin loisteliaita pukuja marmoraulasta.

TERVETULOA MUKAAN!